

ביה"ס לעבודה סוציאלית ע"ש לואיס וגבי וייספלד
כתת לימוד במכללה החרדית בירושלים

1/2016

טיפול קצר מועד

76-220-01

מרצה: ד"ר דניאל ווייסהוט

הנחיות למבחן בית

להלן הנחיות לגבי מבחן הבית בנושא טיפול קצר מועד. ניתן להגיש את המבחן לבד או בזוג. יש לכתוב את העבודה במחשב כמסמך וורד ולהגישה באמצעות הדוא"ל הרשום בהמשך. אורך העבודה 5 עד 6 עמודים ברווח 1.5, לא כולל דף שער וביבליוגרפיה. ישלח אישור על קבלת העבודה. ציון מבחן הבית מהווה 90% מהציון הסופי בקורס. האורך המקסימלי של כל שאלה והניקוד מפורטים בסוף כל שאלה. מועד אחרון להגשה 18/2/2016 ואיחור בהגשה יפגע בציון. במידה שעולות שאלות סביב עבודה זו, ניתן לפנות למרצה בטל" 02.5323428 או בדוא"ל daniel@weishut.com.

תיאור מקרה

את עובדת סוציאלית בלשכת רווחה. פונה אליך שרונה, אם חד-הורית, בת 38, במצב של בכי היסטרי. שרונה מספרת שאתמול פיטרו אותה מעבודתה כמזכירה, כי היא יותר מדי פעמים איחרה. היא מתארת קשיים לעמוד במסגרת ולקבל סמכות מאז ילדותה. שרונה סובלת מדימוי עצמי ירוד ורואה את עצמה ככישלון. בילדותה חשה דחיה רבה ועד היום הקשר עם הוריה ירוד. היא לא מאמינה שתצליח לארגן את חייה באופן מסודר והיא מוצפת מחשבות של יאוש (ללא כוונות לפגוע בעצמה). לשרונה שתי בנות בגילאים 10 ו-14, אתן יש קשר חם ואוהב. יחד עם זאת, המחנכת של הבת הגדולה מתלוננת שהיא אינה עושה שיעורי בית ולעיתים נעדרת משיעורים ללא סיבה ברורה. הקשר עם הגרוש רופף.

1. דמייני התערבות בגישה דינאמית עבור שרונה על פי גישתו של מאן. (עד עמוד, 18 נק')
- א. מה היא הסוגיה המרכזית שהיית בוחרת, על כל מרכיביה?
- ב. באלו טכניקות פסיכודינאמיות היית משתמשת במיוחד ולמה?
- ג. תני שתי דוגמאות של קשיים שעלולים להופיע בטיפול ואיך היית מתמודדת אתם?

2. דמייני התערבות בגישה קוגניטיבית/התנהגותית עבור שרונה. (עד עמוד, 18 נק')
- א. תני שתי דוגמאות של סכמות לא יעילות או עיוותי חשיבה שאת צופה שרלוונטיים עבור שרונה?
- ב. הסבירי את הטכניקות/כלים בהם היית משתמשת ולמה בחרת בהם?
- ג. תני שתי דוגמאות של קשיים שעלולים להופיע בטיפול ואיך היית מתמודדת אתם?

3. ההחלטה על סוג הטיפול עבור שרונה היא החלטה משמעותית. (עד עמוד, 10 נק')
- א. מהם השיקולים בעד ונגד טיפול קצר לעומת טיפול ארוך טווח?
- ב. מהם השיקולים בעד ונגד טיפול דינאמי לעומת טיפול התנהגותי/קוגניטיבי?

תיאור טיפול

4. התייחסי למפגש טיפולי שקיימת בעצמך (בגישה קוגניטיבית/התנהגותית או דינאמית). (עד 2 עמודים, 28 נק')
- א. תארי בקצרה פרטים רלוונטיים של המטופל/ת
- ב. באלו הטכניקות השתמשת ולמה?
- ג. מה היו תוצאות ההתערבות, מה הצליח, מה פחות הצליח?
- ד. מה בדיעבד היית שוקלת לעשות אחרת ואיך היית עושה זאת?

תיאור מושג

5. בחרי מושג אחד מתוך עולם הטיפול הקצר (אפשר מונח מתוך הדברים שנלמדו בכיתה, אך אין הכרח), תארי את משמעותו ואת שימושו, תוך התייחסות לדוגמא לפי בחירתך. (עד עמוד, 10 נק')

ביבליוגרפיה

6. שלבי לפחות ארבעה מקורות ספרות בתשובות לעיל. הוסיפי ביבליוגרפיה לפי שיטת APA 16 נק'